

## Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 5-9 классы

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

### **Краткая характеристика**

В своей социально-ценостной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

Рабочая программа по физической культуре представляет собой целостный документ, включающий **следующие разделы**: пояснительную записку, предметные и метапредметные результаты обучения и воспитания школьников, содержание тем учебного предмета с указанием основных видов учебной деятельности учащихся, календарно- тематическое планирование, поурочно –тематическое планирование.

Основной **целью** программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Данная программа предназначена для учащихся, изучающих физическая культура по следующим учебникам:

В рабочей программе курс каждого класса представлен модулями:

- Модуль «Гимнастика »;
- Модуль «Лёгкая атлетика»;
- Модуль «Зимние виды спорта».
- Модуль " Спортивные игры".
- Модуль «Спорт».
- Модуль «Плавание».
- Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")

Рабочая программа рассчитана:

- в 5 кл. выделяется 68 часов (2 ч. в нед.),
- в 6 кл. – 68 часов (2ч. в нед.),
- в 7 кл. – 68 часов (2ч. в нед.).
- в 8 кл. – 68 часов (2ч. в нед.).
- в 9 кл. – 68 часов (2ч. в нед.).

Формой контроля является зачет.

Рабочая программа разработана на уровень основного общего образования, срок освоения – 5 лет

**Рабочая программа по предмету «Физическая культура» реализуется с использованием:**

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

## **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

### **УЧЕНИКА 5 КЛАСС**

Физическая культура. 5-7 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

### **6 КЛАСС**

Физическая культура. 5-7 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» ;

### **7 КЛАСС**

Физическая культура. 5-7 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» ;

### **8 КЛАСС**

Физическая культура, 8-9 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» ;:

## **9 КЛАСС**

Физическая культура, 8-9 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» ;

# **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

## **5 КЛАСС**

Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК ГТО. Учебно-методические фильмы по методике обучения двигательным действия.

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования / М-вообразования науки России. Федерации - М.: Просвещение, 2011

Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа. -М.: Просвещения, 2011

Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников Виленского М.Я., Лях В.И. 5-9 классы. Пособия для учителей общеобразовательных учреждений. -М.: Просвещения, 2013.

## **6 КЛАСС**

Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК ГТО. Учебно-методические фильмы по методике обучения двигательным действия.

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования / М-вообразования науки России. Федерации - М.: Просвещение, 2011

Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа. -М.: Просвещения, 2011

Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников Виленского М.Я., Лях В.И. 5-9 классы. Пособия для учителей общеобразовательных учреждений. -М.: Просвещения, 2013.

## **7 КЛАСС**

Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК ГТО. Учебно-методические фильмы по методике обучения двигательным действия.

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования / М-вообразования науки России. Федерации - М.: Просвещение, 2011

Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа. -М.: Просвещения, 2011

Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников Виленского М.Я., Лях В.И. 5-9 классы. Пособия для учителей общеобразовательных учреждений. -М.: Просвещения, 2013.

## **8 КЛАСС**

Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК ГТО. Учебно-методические фильмы по методике обучения двигательным действия.

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования / М-вообразования науки России. Федерации - М.: Просвещение, 2011

Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа.

-М.: Просвещения, 2011

Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников Виленского М.Я.,Лях В.И. 5-9 классы. Пособия для учителей общеобразовательных учреждений. -М.: Просвещения,2013.

## **9 КЛАСС**

Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК ГТО.Учебно-методические фильмы по методике обучения двигательным действия.

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования / М-образования науки России. Федерации - М.: Просвещение, 2011

Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа. -М.: Просвещения, 2011

Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников Виленского М.Я.,Лях В.И. 5-9 классы. Пособия для учителей общеобразовательных учреждений. -М.: Просвещения,2013.

## **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ**

### **ИНТЕРНЕТ**

#### **5 КЛАСС**

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

#### **6 КЛАСС**

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

#### **7 КЛАСС**

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

#### **8 КЛАСС**

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

#### **9 КЛАСС**

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

